

Nom :

Date :

TRACER SUR LES LIGNES CI-DESSOUS UNE BARRE VERTICALE (OU UNE CROIX) CORRESPONDANT LE MIEUX A CE QUE VOUS RESSENTEZ ACTUELLEMENT :

Pas de douleur	_____	Douleur maximale
Pas de fatigue	_____	Fatigue maximale
Pas de nausée	_____	Nausées maximales
Pas de déprime	_____	Déprime maximale
Pas d'anxiété	_____	Anxiété maximale
Pas de somnolence	_____	Somnolence maximale
Pas de manque d'appétit	_____	Manque d'appétit maximal
Pas de peine à respirer	_____	Peine à respirer maximale
se sentir bien	_____	se sentir mal
<i>Autre symptôme (sudation, bouche sèche, vertige, sommeil, etc.) :</i>		

**ECHELLE D'EVALUATION DES SYMPTÔMES
EDMONTON SYMPTOM ASSESSMENT SYSTEM - ESAS**

Nom :


Date :


VEUILLEZ ENTOURER CI-DESSOUS LE CHIFFRE QUI CORRESPOND LE MIEUX A CE QUE VOUS RESSENTEZ ACTUELLEMENT :																								
Pas de douleur	<table border="0"> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Douleur maximale
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10														
Pas de fatigue	<table border="0"> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Fatigue maximale
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10														
Pas de nausée	<table border="0"> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Nausées maximales
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10														
Pas de déprime	<table border="0"> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Déprime maximale
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10														
Pas d'anxiété	<table border="0"> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Anxiété maximale
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10														
Pas de somnolence	<table border="0"> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Somnolence maximale
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10														
Pas de manque d'appétit	<table border="0"> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Manque d'appétit maximal
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10														
Pas de peine à respirer	<table border="0"> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Peine à respirer maximale
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10														
Se sentir bien	<table border="0"> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Se sentir mal
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10														
<i>Autre symptôme (sudation, bouche sèche, vertige, sommeil, etc.) :</i>																								
.....	<table border="0"> <tr> <td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td> </tr> <tr> <td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> </table>												0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10														


Nom :


Date :


VEUILLEZ ENTOURER CI-DESSOUS LA MENTION QUI CORRESPOND LE MIEUX A CE QUE VOUS RESSENTEZ ACTUELLEMENT :


					
Pas de douleur	Douleur faible	Douleur modérée	Douleur forte	Douleur très forte	Douleur maximale


					
Pas de fatigue	Fatigue faible	Fatigue modérée	Fatigue forte	Fatigue très forte	Fatigue maximale


					
Pas de nausée	Nausées faibles	Nausées modérées	Nausées fortes	Nausées très fortes	Nausées maximales

					
Pas de déprime	Déprime faible	Déprime modérée	Déprime forte	Déprime très forte	Déprime maximale

					
Pas d'Anxiété	Anxiété faible	Anxiété modérée	Anxiété forte	Anxiété très forte	Anxiété maximale


					
Pas de Somnolence	Somnolence faible	Somnolence modérée	Somnolence forte	Somnolence très forte	Somnolence maximale

					
Pas de Manque d'Appétit	Manque d'Appétit faible	Manque d'Appétit modéré	Manque d'Appétit fort	Manque d'Appétit très fort	Manque d'Appétit maximal

					
Pas de Peine à respirer	Peine à respirer faible	Peine à respirer modérée	Peine à respirer forte	Peine à respirer très forte	Peine à respirer maximale

					
Pas de Mal-être	Mal-être faible	Mal-être modéré	Mal-être fort	Mal-être très fort	Mal-être maximal

Autre symptôme (sudation, bouche sèche, vertige, sommeil, etc.) :

					
Pas de symptôme	Symptôme faible	Symptôme modéré	Symptôme fort	Symptôme très fort	Symptôme maximal

**ECHELLE D'EVALUATION DES SYMPTÔMES
 EDMONTON SYMPTOM ASSESSMENT SYSTEM – ESAS**

UTILISATION

Développée au Canada, l'ESAS est un outil interdisciplinaire à disposition du patient pour une **évaluation et un contrôle des symptômes** dans les situations de soins palliatifs.

Se présente sur 2 documents :

- ↻ 1 document individualisé pour un relevé ponctuel
- ↻ 1 document récapitulatif de synthèse

POURQUOI L'UTILISER ?

- ↻ mesure de symptômes **exprimés par le patient**
- ↻ dépistage et évaluation initiale des symptômes
- ↻ suivi d'évolution et d'évaluation des symptômes et des actions entreprises
- ↻ support de transmissions interdisciplinaires
- ↻ construction d'objectifs de soins en partenariat soigné/soignant

CONDITIONS D'UTILISATION

- ↻ les auteurs recommandent :
 - ✧ d'effectuer un Mini Mental State* (**MMS**) du patient
 - ✧ de faire accepter l'évaluation par le patient
 - ✧ de clarifier les définitions des termes utilisés avec celui-ci
 - ✧ de mesurer à l'aide des échelles visuelles ou verbales
 - ✧ d'analyser et de proposer les actions en regard

QUI REMPLIT LA GRILLE ?

- ↻ **le patient lui-même** qui situe l'intensité de son symptôme sur le trait horizontal de 10 cm.
- ↻ aide de l'infirmière ou d'un membre de l'entourage qui **recueille ce que dit le patient sur ses symptômes**

A QUEL RYTHME ?

- ↻ minimum 1 fois par jour durant 3 jours, puis 1 fois par semaine selon la modification du traitement ou du comportement (importance de la planification)
- ↻ préciser le moment choisi dans la journée et le maintenir si possible

SI TROUBLES DE LA COMMUNICATION OU REFUS DU PATIENT

- ↻ valider la raison du refus
- ↻ utiliser la grille "Doloplus" pour évaluer la douleur

***MMS** : c'est un test de référence dans le **dépistage** et le suivi des patients présentant des troubles cognitifs (démence) :

- ✧ orientation dans le temps
- ✧ orientation dans l'espace
- ✧ apprentissage
- ✧ attention et calcul
- ✧ rétention mnésique
- ✧ langage
- ✧ praxies constructives

La cotation est dans l'intégralité du test sur **30**. Le MMS est à renouveler en fonction de l'évolution de la situation du patient.

La cotation de **"24"** est une "valeur étalon" qui signifie une certaine capacité cognitive de la personne qui peut en l'occurrence évaluer les symptômes qu'elle peut présenter.

L'expression du ressenti est à privilégier (c'est plus important que le score du MMS).

A noter qu'avec des valeurs plus basses de MMS, le patient peut aussi s'auto-évaluer.