

## Echelle ESAS      Edmonton Symptom Assessment System

### Définition      Description      Public

- C'est une échelle d'auto-évaluation des symptômes les plus courants en soins palliatifs : douleur, dyspnée, fatigue, somnolence, appétit, anxiété, déprime, bien-être et autres symptômes éventuels.
- L'échelle ESAS est utilisée en première intention auprès **des patients communicants en situation de soins palliatifs** à partir de l'adolescence.
- Elle permet de :
  - Dépister les symptômes présents, les quantifier et suivre leur évolution
  - Valider avec le patient les symptômes qui le dérangent et qu'il souhaite que l'on traite en priorité
  - Communiquer rapidement entre les différents professionnels impliqués dans la prise en charge.

### Conditions d'utilisation

- L'échelle ESAS se présente sous forme visuelle analogique, numérique ou verbale.
- Choisir la forme selon la préférence et la compréhension du patient.

### Modalités d'utilisation

- Présenter l'ESAS au patient en expliquant :  
*« Cette échelle permet d'évaluer différents symptômes que vous pourriez présenter. Elle nous permet de mesurer la gêne que vous ressentez pour chaque symptôme, ceci dans le but d'adapter au mieux les interventions ».*
- L'échelle est placée devant le patient avec le crayon. *« Vous devez évaluer chacun des symptômes en fonction de l'état dans lequel vous vous sentez maintenant ».*

### Echelle visuelle analogique

- Montrer la première ligne (douleur) : *« Nous allons maintenant évaluer le premier symptôme : la douleur. Si vous n'avez pas mal, cochez 'pas de douleur' »,* montrer du doigt. *« Si votre douleur est maximale, cochez à droite 'douleur maximale',* montrer du doigt.  
*« Je vous laisse cocher au niveau qui correspond à la douleur que vous ressentez actuellement ».*
- Le patient situe lui-même l'intensité du symptôme sur le trait horizontal.
- Idem pour les autres symptômes.

### Echelle verbale

- *« Entourez l'affirmation qui correspond le mieux à ce que vous ressentez actuellement »* en montrant les termes de l'intensité la plus basse 'Pas de douleur' à l'intensité la plus élevée 'Douleur maximale'.

### Echelle Numérique

- *« Entourez le chiffre qui correspond à l'intensité de la douleur que vous ressentez actuellement »,* en montrant 0 correspond à 'pas de douleur' et 10 à la 'douleur maximale'.

- Si le patient demande des précisions concernant les termes, voici les définitions correspondantes :
  - La fatigue : une sensation de manque d'énergie, de manque de force
  - La déprime : une baisse de moral
  - L'anxiété : une sensation vague de malaise, de crainte
  - La somnolence : la peine à rester éveillé
  - Le bien-être : comment vous vous sentez globalement
- Puis, « *Est-ce qu'il y a autre chose que nous n'avons pas évoqué qui vous dérange ? (bouche sèche, constipation, toux...).* » « *Si c'est le cas, écrivez-le sur la dernière ligne sous 'autres symptômes' et indiquer l'intensité correspondante* ».
- Cette évaluation permet d'ouvrir un espace de discussion, la personne exprime son ressenti, ce qu'elle vit, ce qui est important pour elle au-delà du niveau d'intensité pour chaque item.
- Préciser la suite qui sera donnée à cette évaluation.

### Analyse

- L'ESAS identifie la présence et l'intensité des symptômes. Une exploration détaillée du symptôme doit suivre.
- Mettre en place des actions thérapeutiques réfléchies avec le patient et l'équipe interdisciplinaire.
- Programmer un nouvel ESAS en fonction des symptômes dérangeants signalés par le patient et des actions mises en place, (minimum 1x / semaine).

### Références

- E.Bruera, N.Kuehn, MJ.Miller, P,Selmser, K.Macmillan. *The Edmonton Symptom assessment system*. Journal of palliative care, 1991,7(2) :6-9.
- E.Neuenschwander et al. *Médecine palliative*. Ligue suisse contre le cancer, Berne, 2007.

Qu'elle soit aiguë ou chronique, la douleur des patients doit être évaluée régulièrement. Pour une prise en charge de qualité, le Réseau douleur a défini des standards de soins pour l'évaluation de celle-ci :

### [Standards de soins HUG pour l'évaluation de la douleur](#)